



Rencontres Handballons-Nous 2022

CHARTRE SANTE / SECURITE

Je m'engage à :

AVANT

- me coucher tôt le soir
- m'alimenter correctement avant la rencontre
- avoir pratiqué le handball à l'école
- m'habiller en fonction du temps
- me protéger des effets du soleil
- boire régulièrement
- jouer tous les rôles
- m'impliquer pleinement dans mon équipe
- réguler mon effort
- m'engager à ne pas faire mal à quelqu'un et à ne pas me laisser faire mal
- être capable de donner l'alarme en cas d'accident

PENDANT

- accepter la défaite et être humble dans la victoire
- respecter le code du sportif ci-dessous :

APRES

- boire et partager le goûter avec les camarades
- me reposer
- me changer et me laver les mains et le visage
- ...

CODE DU SPORTIF®

*Tout sportif, débutant ou champion
s'engage à :*

1. Se conformer aux règles du jeu.
2. Respecter les décisions de l'arbitre.
3. Respecter adversaires et partenaires.
4. Refuser toute forme de violence et de tricherie.
5. Etre maître de soi en toutes circonstances.
6. Etre loyal dans le sport et dans la vie.
7. Etre exemplaire, généreux et tolérant.



AFSVFP®

ASSOCIATION FRANÇAISE POUR UN SPORT
SANS VIOLENCE ET POUR LE FAIR PLAY
MAISON DU SPORT FRANÇAIS S. ar. Pont-de-Claux - Paris 17



Internet : <https://fairplay.franceolympique.com> AFSVFP@cnosf.org



ARBITRAGE

NIVEAU 1

Reconnaître	• L'empiétement
	• Les touches
	• Les fautes des défenseurs
	• Les fautes des attaquants
Accorder	• Le but
Ordonner	• Le renvoi
	• Une remise en jeu
Faire respecter	• Le principe des 2 mètres

NIVEAU 2

Mieux percevoir	• Le marcher
	• Le double dribble
Attribuer	• Un avertissement oral
	• Un carton jaune

NIVEAU 3

Attribuer	• Une exclusion
	• Une disqualification
	• Une expulsion
Assurer	• La régularité lors des jets
Associer	• Le geste et le déplacement

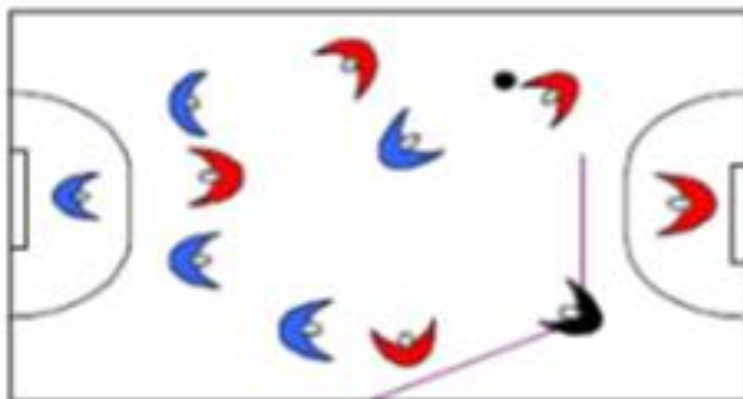
Handball, mes premiers pas dans l'arbitrage

Pendant le match

- *Je veille à l'application des règles de jeu et sanctionne toutes les infractions, contraires à l'esprit du jeu.*
 - *Je laisse se développer le jeu en laissant l'avantage à bon escient et en arrêtant le temps le moins possible.*
- Je dois être impartial et courageux**

Se placer, se déplacer

- *Je ne gêne pas la circulation du ballon*
- *Je ne reste pas trop loin du ballon.*
- *J'évite le placement central pour mieux voir le jeu se dérouler*



Gestes impératifs



But



Remise en jeu
(touche)



Jet Franc (direction)
(sanctionne tout ce que je
ne peux pas faire)

Gestes explicatifs



Marcher
ou 3 secondes



Ceinturer
Retenir, Pousser



Double dribble



Renvoi