



CALENDRIER USEP AUDE 2022 - 2023

➤ Période 1

- Journée du "Sport Scolaire" le mercredi 21 septembre 2022
- Semaine du Sport Scolaire du lundi 19/09 au vendredi 23/09
- Cycle 2 et 3 : Handball

Jeudi 6 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne (Parc des Sports)</i>
Vendredi 7 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne (Parc des Sports)</i>
Lundi 10 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne (Coursan)</i>
Mardi 11 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 13 octobre :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Vendredi 14 octobre :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Lundi 17 octobre :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Mardi 18 octobre :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Jeudi 20 octobre :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Vendredi 21 octobre :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Mardi 8 novembre :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Vendredi 10 novembre :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>

➤ Période 2

- Cycle 2 : Jeux d'opposition / Lutte

Lundi 28 novembre :	<i>Circonscription de Narbonne (Coursan)</i>
Mardi 29 novembre :	<i>Circonscription de Narbonne (Sigean)</i>
Jeudi 1 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne (Narbonne)</i>
Vendredi 2 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne (Narbonne)</i>
Lundi 5 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne (Narbonne)</i>
Mardi 6 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne (Narbonne)</i>
Jeudi 8 décembre :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Vendredi 9 décembre :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Vendredi 9 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>

Lundi 12 décembre :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Mardi 13 décembre :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Mardi 13 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 5 janvier :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Vendredi 6 janvier :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Jeudi 19 janvier :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Vendredi 20 janvier :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Vendredi 27 janvier :	<i>Circonscription de Limoux</i>

➤ Période 3

• DANSE : Les Bals USEP

Mardi 14 février :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Jeudi 16 février :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Lundi 6 mars	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Mardi 7 mars :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Jeudi 9 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Vendredi 10 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Vendredi 10 mars :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Mardi 14 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 16 mars :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Jeudi 16 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Vendredi 17 mars :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Vendredi 17 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Lundi 20 mars :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Lundi 20 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Mardi 21 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 23 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 23 mars :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Vendredi 24 mars :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Lundi 27 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Mardi 28 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 30 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>

• Semaine Olympique et Paralympique du 03 au 07 Avril 2022

➤ Périodes 4 et 5

• COURSES EN DUREE 2022

Mardi 4 avril :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Jeudi 6 avril :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Vendredi 7 avril :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Mardi 11 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (Trottin'Aude)</i>
Jeudi 13 avril :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Vendredi 14 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (Ronde de la plaine)</i>
Lundi 17 avril :	<i>Circonscription de Lézignan (Courir au cœur de l'Aude)</i>
Mardi 18 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (USEPTIMANIENNE)</i>
Jeudi 20 avril :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Vendredi 21 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (Foulées de la Clape)</i>
Mardi 9 mai :	<i>Circonscription de Narbonne (Granhotado)</i>
Jeudi 11 mai :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Vendredi 12 mai :	<i>Circonscription de Lézignan (La Galopeta)</i>
Lundi 15 mai :	<i>Circonscription de Lézignan (Les foulées de l'Alaric)</i>
Mardi 16 mai :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Mardi 23 mai :	<i>Circonscription de Narbonne (Les foulées d'Éole)</i>
Jeudi 25 mai :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Vendredi 26 mai :	<i>Circonscription de Limoux (Cross des 1000 enfants)</i>
Lundi 30 mai :	<i>Circonscription de Narbonne (La Sud Minervoise)</i>
Jeudi 29 juin :	<i>Circonscription de Limoux (Ronde du lac Belcaire)</i>

• Rencontres Régionales CRUSEP Occitanie

Port Leucate *Du 22 au 26 mai*

• P'Tit Tour USEP dans l'Aude

Du 9 mai au 30 juin

• Rassemblements MATERNELLES

Mardi 13 juin : *Secteur Castelnaudary*

Jeudi 15 juin : *Secteur Limoux*

Mardi 20 juin : *Secteur Lézignan / Narbonne*

Jeudi 22 juin : *Secteur Carcassonne*

• Journée Olympique et Paralympique 23 juin 2022

• **Rassemblements CYCLE 2**

Vendredi 16 juin : *Secteur « Est »*

Mardi 27 juin : *Secteur « Ouest »*

• **Rassemblements CYCLE 3**

Vendredi 9 juin : *Secteur « Ouest »*

Vendredi 23 juin : *Secteur « Est »*