



# UNIS'VERS USEP 2024

Les Enfants font leurs Jeux



Le mouvement USEP se donne 4 ans pour construire « l'héritage de Paris 2024 », c'est-à-dire pour créer les conditions d'un développement et d'un ancrage fort et pérenne de l'USEP sur tout le territoire national. Il s'agit d'impliquer le plus grand nombre d'enfants, de familles et d'enseignants en profitant du levier que constitue la fête populaire des Jeux Olympiques et Paralympiques.

*ENSEMBLE À L'ÉCOLE,  
TOUS ACTEURS DE LA*

## SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2021

**1er au 6 Février 2021**

## LES OBJECTIFS

**DYNAMISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
AUTOUR D'UNE ACTION SPORTIVE ET  
ASSOCIATIVE FÉDÉRATRICE**

**METTRE L'ACCENT SUR LA DIMENSION  
PARALYMPIQUE**

**S'INSCRIRE DANS LA THÉMATIQUE  
SANTÉ DE LA SOP 2021**

## DÉFI COLLECTIF

**« TOUS VERS TOKYO »**

*COURONS TOUS ENSEMBLE POUR  
REJOINDRE TOKYO*

## DIFFERENTS COMME TOUT LE MONDE

*DES VIDÉOS POUR PENSER, ÉCHANGER,  
DÉBATTRE ET PRATIQUER*

Le sport scolaire de l'École publique



# SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE

TERRE  
2024  
DE JEUX

## « DIFFERENTS COMME TOUT LE MONDE »

- Des vidéos pour penser, échanger et débattre sur la thématique du paralympisme  
[Menu SOP](#)      [Olympisme et Paralympisme](#)
- Des outils sur la thématique de la santé
  - Les réglettes [de plaisir](#), [d'efforts](#) et [de progrès](#)
  - Les fiches repères santé : [Présentation](#)
    - n°1 : [Pratiquer une APS dans le froid ?](#)
    - n°2 : [Pratiquer une APS quand il fait chaud ?](#)
    - n°3 : [Goûter ou en-cas ?](#)
    - n°4 : [Faire pratiquer l'enfant en surpoids ?](#)
- [Les Clés USEP d'une éducation au développement durable](#)

## UN DEFI COLLECTIF « TOUS VERS TOKYO »

Notre défi Unis'Vers USEP 2024 est de rejoindre Tokyo au Japon, ville qui va accueillir cette année les Jeux Olympiques et Paralympiques, en passant par des villes hôtes de précédents JO (Berlin 1936, Rome 1960, Athènes 1896, Pékin 2008, ...) : [une carte interactive indiquera tous les jours le trajet parcouru par les participants](#). Chaque classe s'appuiera sur la situation de course longue de son choix. Voici quelques propositions :

- Toutes les situations motivantes sont à privilégier (course aux bouchons, course déménageurs, les situations de [l'Anim'Athlé](#) et de [l'Anim'Cross](#), etc.). On pourra également faire courir les élèves sur un parcours balisé (100m, 200m, 400m) :
  - PS/MS/GS : courir 5 min par élève ou courir 10 min par équipes de 4 en relais
  - CP / CE : 6, 8, 10 min /élèves
  - CM: 10, 12 ou 15 min pour les CM au choix des enseignants et des enfants

Pour marquer l'évènement, des éléments de communication vous seront proposés via [le site national en CLIQUANT ICI](#): une affiche « Tous vers Tokyo », un diplôme individuel enfant et un diplôme école.

La Fédération Française d'Athlétisme est partenaire de « Tous vers Tokyo ».

**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## INSCRIPTION ET LIENS UTILES

- En deux étapes: (1) [Le lien d'inscription des classes ICI](#) et (2) Réception d'un mail pour compléter les distances.
- Le lien à destination des CD USEP pour suivre l'état des inscriptions en [CLIQUANT ICI](#)
- Pour les CD USEP : [Inscription de toutes vos actions sur la plateforme G2024](#)