

**Coureur ou coureuse :**

Date course : ..... / ..... / .....

NOM: ..... Prénom : .....

**Observateur ou observatrice :**

NOM: ..... Prénom : .....



Indique une barre | pour chaque tour ou chaque arrêt.

Pour indiquer un arrêt de plus de 1 minute, entoure la barre de l'arrêt :

Parcours choisi :	.....	Niveau de classe :	.....
Durée de course (minutes) :	.....	Distance visée (m) (non obligatoire) :	.....
Nombre de tours (ou plots passés) :		Distance réalisée (m) :	.....
Nombre d'arrêts :		Bonus SANTÉ ? Entoure ta réponse	OUI NON

**Coureur ou coureuse :**

Date course : ..... / ..... / .....

NOM: ..... Prénom : .....

**Observateur ou observatrice :**

NOM: ..... Prénom : .....



Indique une barre | pour chaque tour ou chaque arrêt.

Pour indiquer un arrêt de plus de 1 minute, entoure la barre de l'arrêt :

Parcours choisi :	.....	Niveau de classe :	.....
Durée de course (minutes) :	.....	Distance visée (m) (non obligatoire) :	.....
Nombre de tours (ou plots passés) :		Distance réalisée (m) :	.....
Nombre d'arrêts :		Bonus SANTÉ ? Entoure ta réponse	OUI NON