

**Chaque enseignant veillera à faire évoluer les règles fondamentales du Handball d'une interprétation très large vers une application plus rigoureuse.**



### **Temps de jeu**

**Match simple : 2 x 6'**  
**Tournoi à 3 : 2 x 6'**  
**Tournoi à 4 et 5 : 1 x 6'**



### **Le ballon**

**46 à 48 cm de circonférence**  
*La taille du ballon doit faciliter une bonne préhension et permettre la manipulation à une main.*



### **Les joueurs**

**4 joueurs de champ, 1 gardien de but, des remplaçants**  
*Les remplacements s'effectuent à n'importe quel moment (y compris pour le gardien), dès que le joueur remplacé a quitté le terrain, sans solliciter d'arrêt de jeu.*



### **Le gardien de but**

**Il est totalement libre de ses mouvements dans sa surface de but.**  
**Il peut participer au jeu sur le terrain.**  
*Lorsqu'il quitte sa surface de but, il est soumis aux mêmes règles que les joueurs de champ, mais il ne peut pas ramener le ballon du terrain de jeu dans sa surface de but.*



### **Le joueur de champ**

**Avec le ballon,**  
**Il ne peut pas le garder plus de 3 secondes.**  
**Il ne peut pas le passer à son gardien de but quand celui-ci est dans sa surface.**  
**Il ne peut pas faire plus de 3 pas balle en main.**  
**Il peut progresser en dribblant, sans reprise après arrêt du dribble.**  
**Il n'a pas le droit de pénétrer dans la surface de but sauf en suspension.**

#### **Face à l'adversaire**

**Il n'a pas de le droit de ceinturer, de pousser ou d'accrocher son adversaire.**  
**Il n'a pas de le droit d'exercer des brutalités**