

# L'USEP bouge l'Aude pour la semaine du Sport Scolaire



**du 15 au 19 septembre 2025**

Ce moment vise à promouvoir et mieux faire connaître l'activité des associations et des fédérations sportives scolaires auprès de la communauté éducative et du milieu sportif local. Cette semaine est notamment l'occasion d'organiser des manifestations sportives, à la fois ludiques, conviviales, festives et ouvertes à tous (élèves, familles, partenaires...), mettant en avant l'inclusion par le sport.

## Quand ?

Sur une heure, une demi-journée ou une journée

## Où ?

A l'école, sur un stade, en pleine nature...

## Avec qui ?

Seuls ou avec des partenaires (collectivités, fédérations sportives conventionnées...)

## Inclusion

Chaque école ou association USEP d'école  
**respect** peut organiser : **CITOYENNETÉ**

- l'Assemblée Générale de l'association d'école (temps statutaire),
- une journée « Portes Ouvertes »,
- une Rencontre Sportive : R.I.E, randonnées, danses...,
- une exposition des actions de l'année précédente,

**SOLIDARITE**

et elle peut aussi :

- inviter une autre école, une autre non affiliée à l'USEP,
- envoyer un article sur son association à son correspondant de presse locale,
- mettre en place des ateliers autour des valeurs de l'école et de l'USEP.

**égalité filles/garçons**

Besoin d'aide ou d'infos : [usep@lique11.org](mailto:usep@lique11.org)

Communiquez sur vos actions via [ce formulaire](#)



# Journée nationale du sport scolaire 2025



“Faîtes du sport scolaire  
pour bien grandir  
ensemble”



## Le Flash Mob “Les enfants poursuivent leurs Jeux”



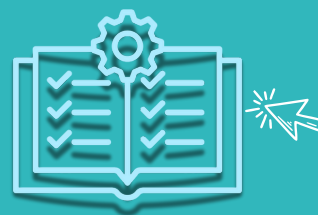
Ce flashmob prolonge la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Venez partager un moment collectif, festif et inclusif ! Sur la musique Parade, dansez une chorégraphie inspirée des temps forts des Jeux et des idées des enfants !

Apprendre le Flash Mob ✨

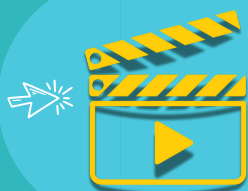
Fiche explicative des gestes du Flash Mob ✨

## Le guide des APS “Les enfants font leurs Jeux”

Le guide “Les enfants font leurs Jeux” rassemble des activités sportives conçues pour les enfants et avec leur participation. Inspirez vous du guide pour imaginer des animations variées lors de la JNSS et faire vivre aux enfants une expérience ludique et collective !



## Le film “C’est quoi l’USEP ?”



Le film “C’est quoi l’Usep ?” dresse un large portrait de ce qu’est l’USEP et de ses actions auprès des enfants. Il peut servir de point de départ pour engager un échange et présenter l’USEP en début d’année scolaire. Appuyez vous sur les fiches pédagogiques pour construire et animer votre séance !

Ma classe de cycle 2 découvre l’USEP ✨

Ma classe de cycle 3 découvre l’USEP ✨

Ma classe de cycle 2-3 connaît l’USEP ✨

