



# CALENDRIER USEP AUDE 2025 - 2026



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de l'Aude



## Période 1

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Journée du "Sport Scolaire" le mercredi 17 septembre 2025</li> <li>• Semaine du Sport Scolaire du lundi 15 / 09 au vendredi 19 / 09</li> <li>• <b><i>Cycle 2 et 3 : VOLLEY-BALL</i></b></li> </ul>	
Lundi 6 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Mardi 7 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 09 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Vendredi 10 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Lundi 13 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Mardi 14 octobre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 16 octobre :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Vendredi 17 octobre :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Mardi 4 novembre :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Jeudi 6 novembre :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Vendredi 7 novembre :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Lundi 10 novembre :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Jeudi 13 novembre :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Vendredi 14 novembre :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Mardi 18 novembre :	<i>Circonscription de Limoux</i>

## Période 2

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><i>Cycle 2 : Jeux d'opposition / Lutte</i></b> <a href="#"><i>Plus d'infos / Cahier des charges</i></a></li> </ul>	
Mardi 2 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 4 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Vendredi 5 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Lundi 8 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Mardi 9 décembre :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Jeudi 11 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>

Vendredi 12 décembre :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Lundi 15 décembre :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Mardi 16 décembre :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Mardi 6 janvier :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Jeudi 8 janvier :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Vendredi 9 janvier :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Lundi 12 janvier :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Mardi 13 janvier :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Jeudi 15 janvier :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Vendredi 16 janvier :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Vendredi 23 janvier :	<i>Circonscription de Limoux</i>

### Période 3

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>DANSE</u> : Rencontres DANSE</b></li> </ul>	
Mardi 17 février :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Jeudi 19 février :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Vendredi 20 février :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Mardi 10 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Vendredi 13 mars :	<i>Circonscription de Castelnaudary</i>
Lundi 16 mars :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Mardi 17 mars :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Jeudi 19 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Vendredi 20 mars :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Lundi 23 mars :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Mardi 24 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 26 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Vendredi 27 mars :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Lundi 30 mars :	<i>Circonscription de Lézignan</i>
Mardi 31 mars :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
Mardi 31 mars :	<i>Circonscription de Narbonne</i>
Jeudi 2 avril :	<i>Circonscription de Limoux</i>
Vendredi 3 avril :	<i>Circonscription de Carcassonne</i>
<b>Semaine Olympique et Paralympique</b> <b>du lundi 30 mars au vendredi 3 avril</b>	

## Périodes 4 et 5

<b>• <u>COURSES EN DUREE 2026</u></b>		<i>Plus d'infos / Cahier des charges</i>
Mardi 7 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (Granhotado)</i>	
Jeudi 9 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (Trottin'Aude)</i>	
Vendredi 10 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (Sud Minervoise)</i>	
Lundi 13 avril :	<i>Circonscription de Castelnaudary (Via Romana)</i>	
Mardi 14 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (Foulées de la Clape)</i>	
Jeudi 16 avril :	<i>Circonscription de Castelnaudary (Cassolette / Lauragaise)</i>	
Vendredi 17 avril :	<i>Circonscription de Narbonne (Foulées Éole)</i>	
Mardi 5 mai :	<i>Circonscription de Lézignan (Courir au cœur de l'Aude)</i>	
Jeudi 7 mai :	<i>Circonscription de Lézignan (Galopeta)</i>	
Lundi 11 mai :	<i>Circonscription de Narbonne (USEPTIMANIENNE)</i>	
Mardi 12 mai :	<i>Circonscription de Narbonne (USEPTIMANIENNE)</i>	
Lundi 18 mai :	<i>Circonscription de Carcassonne (Ronde de la Cité)</i>	
Mardi 19 mai :	<i>Circonscription de Castelnaudary (Petites Foulées de la Montagne Noire)</i>	
Jeudi 21 mai :	<i>Circonscription de Limoux (Cross du lac de Quillan)</i>	
Vendredi 22 mai :	<i>Circonscription de Limoux (Cross des 1000 enfants)</i>	
Jeudi 28 mai :	<i>Circonscription de Limoux (Les Trottoires)</i>	
Jeudi 4 juin :	<i>Circonscription de Carcassonne (Minervoise)</i>	
Vendredi 5 juin :	<i>Circonscription de Lézignan (Foulées de l'Alaric)</i>	
Vendredi 26 juin :	<i>Circonscription de Limoux (La Ronde du Lac)</i>	
<b>• <u>Rencontre Régionale CRUSEP Occitanie</u></b>		
Port Leucate	<i>Du 26 au 29 mai 2026</i>	
<b>• Rassemblements Cycle 1 / MATERNELLES</b>		
Mardi 9 juin :	<i>Circonscription Castelnaudary</i>	
Vendredi 12 juin :	<i>Circonscription Narbonne</i>	
Mardi 16 juin :	<i>Secteur Lézignan</i>	
Jeudi 18 juin :	<i>Secteur Carcassonne</i>	
Vendredi 19 juin :	<i>Secteur Limoux</i>	

<b>• Rassemblements Cycle 2</b>	
Lundi 22 juin :	<i>Secteur « Est »</i>
Jeudi 25 juin :	<i>Secteur « Ouest »</i>
<b>• Rassemblements Cycle 3</b>	
Lundi 8 juin :	<i>Rencontre départementale</i>
Lundi 15 juin :	<i>Rencontre départementale « stage »</i>
<b>• Journée Olympique et Paralympique</b>	
	<i>Mardi 23 juin 2026</i>
<b>• P'tit Tour USEP dans l'Aude</b>	
	<i>Du 2 mai au 27 juin</i>